



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 621D6D00F6B1DFB94A6B5385C2B714C3

Владелец: Валиуллин Ильшат Гусманович

Действителен с 25.09.2024 до 25.12.2025

«Утверждаю»  
Директор МБОУ  
"Азбабинская СОШ"

Валиуллин И.Г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБОУ(дошкольная группа)  
Режим дня (холодный период) на 2025-2026учебный год

| Вид деятельности                                                                                            | Время в режиме дня                  |                                     |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                             | 2-3 года                            | 3-4 года                            | 4-5 лет                             | 5-6 лет                             | 6-7 лет                             |
| Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика, прогулка. | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                             | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                 | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   |
| Организованная образовательная деятельность (занятия)                                                       | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>   | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>   | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>50</sup>   | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>55</sup>   | 9 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>  |
| 2 завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка.                                                           | 9 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>  | 9 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>  | 9 <sup>50</sup> – 12 <sup>20</sup>  | 9 <sup>55</sup> – 12 <sup>20</sup>  | 10 <sup>50</sup> – 12 <sup>20</sup> |
| Возвращение с прогулки                                                                                      | 11 <sup>30</sup> – 11 <sup>40</sup> | 11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup> | 12 <sup>20</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>20</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>20</sup> – 12 <sup>30</sup> |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                   | 11 <sup>40</sup> – 12 <sup>10</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>10</sup> – 13 <sup>00</sup> | 12 <sup>40</sup> – 13 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup> |
| Подготовка ко сну, дневной сон.                                                                             | 12 <sup>10</sup> – 15 <sup>10</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> | 13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> | 13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> | 13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры                                                       | 15 <sup>10</sup> – 15 <sup>25</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup> |
| Полдник.                                                                                                    | 15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup> | 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup> | 15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup> |
| Организованная образовательная деятельность                                                                 | 15 <sup>40</sup> – 15 <sup>50</sup> | 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>20</sup> – 15 <sup>45</sup> | 15 <sup>20</sup> – 15 <sup>50</sup> |
| Индивидуальная и коррекционная работа, прогулка, игры, уход домой                                           | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>45</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>50</sup> – 16 <sup>30</sup> |
| Прогулка-продолжение ( прогулка родителей вместе с детьми)                                                  | С 16 <sup>30</sup>                  | С 16 <sup>30</sup>                  | С 16 <sup>30</sup>                  | С 16 <sup>30</sup>                  | С 16 <sup>30</sup>                  |

## Режим дня (теплый период)

| Вид деятельности                                                                                                    | Время в режиме дня                  |                                     |                                     |                                     |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                     | 2-3 года                            | 3-4 года                            | 4-5 лет                             | 5-6 лет                             | 6-7 лет                             |
| <b>Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика, прогулка.</b>  | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>   |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак.</b>                                                                              | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>   |
| <b>Игры, подготовка к занятиям</b>                                                                                  | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>   |
| <b>Организованная образовательная деятельность (занятия)</b>                                                        | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup>   | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>   | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup>   | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>25</sup>   | 9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>   |
| <b>2 завтрак, игры, подготовка к прогулке, прогулка.</b>                                                            | 9 <sup>10</sup> – 11 <sup>30</sup>  | 9 <sup>15</sup> – 11 <sup>50</sup>  | 9 <sup>20</sup> – 12 <sup>20</sup>  | 9 <sup>25</sup> – 12 <sup>20</sup>  | 9 <sup>30</sup> – 12 <sup>20</sup>  |
| <b>Возвращение с прогулки</b>                                                                                       | 11 <sup>30</sup> – 11 <sup>40</sup> | 11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup> | 12 <sup>20</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>20</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>20</sup> – 12 <sup>30</sup> |
| <b>Подготовка к обеду, обед.</b>                                                                                    | 11 <sup>40</sup> – 12 <sup>10</sup> | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | 12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup> |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон.</b>                                                                              | 12 <sup>10</sup> – 15 <sup>10</sup> | 12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> | 13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> | 13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> | 13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> |
| <b>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры</b>                                                        | 15 <sup>10</sup> – 15 <sup>25</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup> | 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>10</sup> |
| <b>Полдник.</b>                                                                                                     | 15 <sup>25</sup> – 15 <sup>40</sup> | 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup> | 15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup> | 15 <sup>10</sup> – 15 <sup>20</sup> |
| <b>Совместная и самостоятельная деятельность. Индивидуальная и коррекционная работа, прогулка, игры, уход домой</b> | 15 <sup>40</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>20</sup> – 16 <sup>30</sup> | 15 <sup>20</sup> – 16 <sup>30</sup> |
| <b>Прогулка-продолжение (прогулка родителей вместе с детьми)</b>                                                    | С 16 <sup>30</sup>                  | С 16 <sup>30</sup>                  | С 16 <sup>30</sup>                  | С 16 <sup>30</sup>                  | С 16 <sup>30</sup>                  |

Лист согласования к документу № 43 от 19.11.2025  
Инициатор согласования: Валиуллин И.Г. Директор  
Согласование инициировано: 19.11.2025 10:38

| Лист согласования |                |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Валиуллин И.Г. |                   |  Подписано<br>19.11.2025 - 10:38 | -         |